

Hiermit schwöre ich, .....  
(Name), dass ich bis zum..... (Datum)  
mein Ziel .....

erreiche.

Ich schwöre, dass ich hierfür Folgendes tun werde:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Ich bin ganz sicher und zuversichtlich, dass ich es  
schaffe und es mir gelingen wird!



Ort/Datum

Unterschrift