

Allergien, körperliche & mentale Schmerzen: Die Körbler'schen Zeichen sollen **KRANKHEITEN HEILEN**. Lesen Sie hier alles über die Symbole. Plus: Drei Frauen berichten von ihren Erfahrungen – darunter auch eine Skeptikerin.

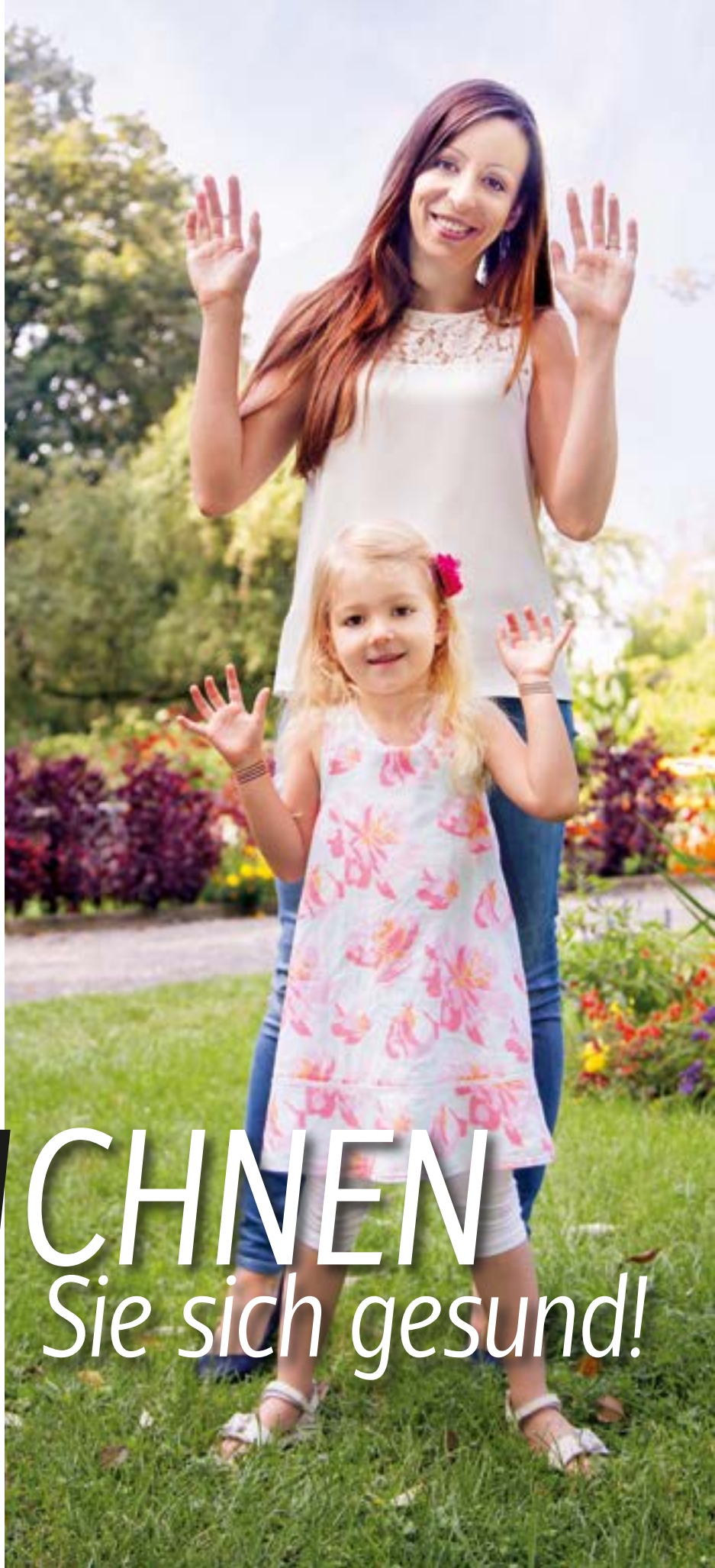
Die lästigen Symptome kenne ich schon. Seit heute morgen fühle ich mich angeschlagen. Ich bin müde, unkonzentriert, die Glieder sind schwer, der Hals kratzt und der Schädel brummt. Der kräfteraubende Zustand, kurz bevor eine Grippe ausbricht, kommt mir aber sogar ziemlich gelegen. Denn so kann ich gleich den Selbstversuch starten: Können Zeichen, die man sich auf die Haut malt, tatsächlich gesund machen? Denn das hat ein Freund auf Facebook behauptet – und tagelange Diskussionen ausgelöst. Ich besuche Energetikerin Sonja Winkler, sie verschreibt mir acht Striche: Vier am linken und vier am rechten Handgelenk, in Armbanduhrhöhe, sollen Selbstheilungskräfte fördern und das Immunsystem ankurbeln. Ich bin skeptisch, bekritzle aber meine Haut. Hilft's nix, schadet's nix, hätte Oma gesagt. Und tatsächlich! Ich übertauche meine Erkältung ohne Medikamente und fühle mich zwei Tage später pumperlgesund. Ob das wirklich an den aufgemalten Linien liegt?!

„WER HEILT, DER HAT RECHT“, entgegnet Winkler auf meine nach wie vor vorhandenen Zweifel. Ich forsche nach weiteren Erfahrungen. Verena Nagl, 35, aus Gleisdorf war anfangs ähnlich

misstrauisch wie ich. Und gleichzeitig ziemlich ratlos wegen der Schlafprobleme ihrer damals zweijährigen Tochter, die auch der Kinderarzt nicht erklären konnte: „Körperliche Ursachen gab es keine. Trotzdem schlief sie maximal zwei Stunden durch. Das war schon viel, oft hat sie sich alle paar Minuten gemeldet. Am Ende meiner Karenz musste ich etwas unternehmen.

ZEICHNEN

Sie sich gesund!



Verena Nagl, 35, mit Livia, 4

DIE TOCHTER DER SOZIALPÄDAGOGIN HATTE SCHLAFPROBLEME. AUF DER HAUT AUFGEMALTE ZEICHEN HABEN GEHOLFEN.

Arzt wusste keine Lösung. „Als meine Tochter zwei wurde, hatte sie bis zu diesem Zeitpunkt keine einzige Nacht durchgeschlafen“, erinnert sich Verena Nagl, 35, aus Gleisdorf. Schlimmer noch: „Wenn sie mal eingeschlafen war, dann nur für ein paar Minuten. Ich war am Ende meiner Kräfte.“ Der Kinderarzt hatte keine Lösung parat, körperliche Ursachen gab es nicht. Auf Empfehlung einer Freundin besuchte Nagl einen Homöopathen. „Nach einer kurzen Analyse malte er Livia ein paar Zeichen auf und gab mir den Auftrag, diese Symbole 14 Tage in Folge nachzumalen. 13 Tage lang tat sich gar nichts, exakt ab dem 14. hat sie wie durch ein Wunder durchgeschlafen. Seitdem sind unsere Nächte meistens erholsam und ruhig.“

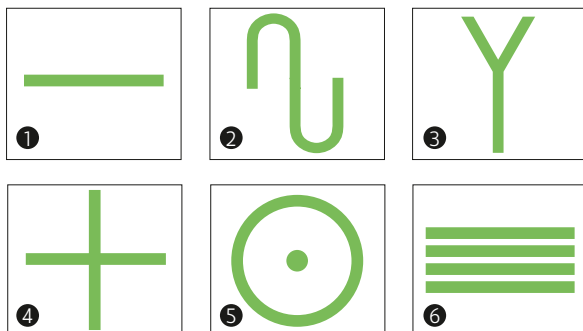
Durch den permanenten Schlafentzug war ich ans Ende meiner Kräfte gelangt.“ Eine Bekannte empfahl ihr den Besuch bei einem Humanenergetiker. „Ich dachte mir: ‚Anschauen kannst du es dir ja mal.‘ Er hat meiner Tochter nach einer schnellen Analyse ein paar Zeichen aufgemalt, die ich zwei Wochen lang nachziehen sollte. 13 Tage blieb alles unverändert, und exakt ab dem 14. Tag hat sie wie durch ein Wunder durchgeschlafen.“ Für die 35-Jährige eine einmalige Erfahrung. „Keine Ahnung, ob das ein Zufall war. Bisher hab ich's nicht mehr eingesetzt für andere Wehwehchen. Aber ich bin nach wie vor erstaunt über das Ergebnis.“

URALTE METHODE. Bereits Gletschermumie Ötzi hat Wunden und Krankheiten mit aufgemalten Symbolen bekämpft. Herausgefunden hat das der Wiener Elektrotechniker und Journalist Erich Körbler. Er gilt als Begründer der „Neuen Homöopathie“, wie die Zeichenheilung genannt wird, seine Tochter litt unter starker Neurodermitis. Nachdem er mehrere Ärzte konsultiert hatte, die ihm alle sagten, dass es keine Heilung gäbe, begann er selbst nach einer Möglichkeit für die Linderung ihrer Beschwerden zu suchen. Das Interview mit einem Wünschelrutengänger brachte ihn auf die Idee, sich intensiv mit dem Thema Energien zu beschäftigen. Energetikerin Winkler erklärt das Prinzip dahinter: „Alles auf unserer Erde schwingt. Menschen, Pflanzen, Tiere, Lebensmittel, Schmuck, Möbel, jedes Atom und jedes Molekül. Unsere Schwingungen treffen ständig auf fremde. Auf manche reagieren wir harmonisch, auf andere nicht.“ Wenn durch das Aufeinandertreffen verschiedener Energien Dissonanzen entstehen, kann uns das auf Dauer krank machen. Die Körbler'schen Zeichen, die eben auch bestimmte Schwingungen haben, sollen diese Disharmonien wieder ausgleichen. Mit einem sogenannten Einhandtensor, einer Art Wünschelroute, wird getestet, welche Symbole der Körper gerade braucht und was die Ursachen für die jeweiligen Beschwerden sind.

DIE SACHE MIT DEM PLACEBO-EFFEKT. „Das bildest du dir doch nur ein, dass das was bringen soll“ – einer der Sätze, die Sonja Winkler immer wieder von >>

DIE KÖRBLER'SCHEN ZEICHEN IM ÜBERBLICK:

Diese sechs Basis-Symbole können dabei helfen, körperliche und mentale Beschwerden zu lindern und zu heilen.



(1) Der Strich entstört Narben. Streichen Sie die verheilte Wunde einmal durch. (2) Die Sinuskurve hilft bei Kopfschmerzen, Insektenstichen, Ohren- & Halsweh. (3) Anwendungsbeispiel des Ypsilon: Malen Sie bei Verstopfung oder Menstruationsbeschwerden ein Y unterhalb des Nabels. (4) Das Kreuz hat eine abschirmende Funktion bei schädlichen Strahlen und Wasseradern. (5) Der Kreis mit Punkt wirkt harmonisierend, z. B. bei hormonellen Störungen. Dafür das Zeichen außen auf beide Handgelenke (Armbanduhrhöhe) malen. (6) Die vier Striche heilen Entzündungen und stärken das Immunsystem. Zeichnen Sie die Linien auf beide Handinnengelenke.



Carina Hutz, -15 kg

AKTION*
vom 11.9. bis
5.11.2017

Männer schwindeln

BEI DER GRÖSSE, ...

... FRAUEN BEIM GEWICHT.

Nicht alle, aber viele. Unser Selbstbild ist meist fern der Realität. Doch wir haben eine Ahnung, wie wir sein könnten, wenn wir die Anstrengung zur Veränderung aufbringen würden. Die Annäherung an unser eigenes Idealbild ist möglich.

DIE ERKENNTNIS, dass es genug ist, geschieht oft wie der Blitz aus heiterem Himmel: ein Urlaubsfoto, eine Bemerkung, ein ärztlicher Hinweis. Dann stehen die Chancen gut, wenn man sich einer gleichgesinnten Gruppe anschließt. Weight Watchers Teilnehmer haben die besten Langzeiterfolge, weltweit.

* Jetzt GRATIS-Einschreibung
Du sparst € 33,-

* GRATIS-Einkaufsratgeber
im Wert von € 18,⁹⁰

* GESAMTERSPARNIS .. € 51,⁹⁰

Wochengebühr € 21,-
Wochengebühr 10-23 Jahre .. € 11,-

ODER

EASY Pass,
wöchentlich € 18,-
Mindestbuchung: 3 Monate, danach jederzeit kündbar

JEDERZEIT GRATIS SCHNUPPERN!

www.weightwatchers.at
01 532 53 53



Gertraud Strohmayer, 42

DIE ANGESTELLTE WENDET DIE HEILENDEN ZEICHEN BEI MENSCHEN UND HUNDEN AN.

Tiere als Patienten. Während sich in ihrem Job als Bilanziererin alles um sehr analytische Dinge dreht, befasst sich die 42-jährige privat vor allem mit Energiearbeit. „Das Thema Selbstheilungskräfte interessiert mich sehr. So bin ich auch auf die Körbler’schen Zeichen gekommen.“ Bei einer akuten Halsentzündung vor ein- einhalb Jahren hat sie die Methode zum ersten Mal angewandt: „Mein Rachen war rot und geschwollen. Durch das Aufmalen der Zeichen haben meine Schluckbeschwerden umgehend aufgehört. Am dritten Tag war die Schwellung weg.“ Nach einer Ausbildung in diesem Bereich fing sie an, Tiere mit den Zeichen zu behandeln. „Die Vorteile: Man kann ohne Chemiekeule körperliche und mentale Beschwerden sehr wirkungsvoll lindern und loswerden.“

» Kritikern hört. Neben dem „Wer heilt, hat recht“-Konter führt sie als Beispiel auch gerne ihre ehemalige Klientin Gertraud Strohmayer an. Die Bilanziererin hat mittlerweile selbst eine Ausbildung zur „Neuen Homöopathie“ absolviert und sich dabei auf die Arbeit mit Hunden spezialisiert. „Von wegen Placebo! Die Tiere haben keine Ahnung, was bei der Behandlung mit ihnen passiert“, argumentiert Winkler. Trotzdem scheinen die Zeichen auch bei ihnen zu wirken. Strohmayer erzählt von entzündeten Augen und wunden Pfoten, die durch andauerndes Knabbern, Kratzen und Lecken nicht abheilen konnten. „Mit der Methode konnten die Probleme in kurzer Zeit erfolgreich behandelt werden. Außerdem: Tiere können ja auch nicht sagen, was genau ihnen wehtut oder woran es liegt. Mit dem Körbler’schen Testverfahren können wir das herausfinden und ganz ohne Chemie behandeln.“



ENERGETIKERIN. Sonja Winkler (sonjawinkler.at) arbeitet in ihrer Praxis in Wien mit den Körbler’schen Zeichen.

„Mit der Methode konnten die Probleme in kurzer Zeit erfolgreich behandelt werden. Außerdem: Tiere können ja auch nicht sagen, was genau ihnen wehtut oder woran es liegt. Mit dem Körbler’schen Testverfahren können wir das herausfinden und ganz ohne Chemie behandeln.“

WIRKUNGSWEISE. Insgesamt wird mit sechs verschiedenen Basis-Symbolen (siehe Abbildung Seite 219)



SCHULMEDIZINERIN. Dr. Doris Gapp (womanandhealth.com) ist Ärztin für Allgemeinmedizin im Ordinationszentrum *Woman & Health*.

gearbeitet, die je nach Krankheitsbild verwendet werden. „Eines der Zeichen ist die Sinuskurve. Sie ist ein Umkehrzeichen. Das heißt: Unverträgliche Informationen werden in verträgliche umgewandelt“, so Expertin Winkler.

Karin Köcher, 43, aus Wien hat mit diesem Symbol eine Blasenentzündung auskuriert und quälende Nackenschmerzen in den Griff bekommen. Dafür hat sie das Symbol auf die jeweiligen Stellen gemalt. Das Sinuszeichen hilft im Übrigen auch bei Insektenstichen (*direkt draufmalen*) und Halsschmerzen (*über den gesamten Hals oder über die Mandeln*). Wer unter Verstopfung oder Menstruationsbeschwerden leidet, zeichnet sich ein „Y“ auf den unteren Bauch. Bei Schlafproblemen hilft es hinter dem linken Ohrfläppchen. Wer sich nicht direkt am Körper anmalen möchte, schreibt seine Beschwerden auf einen Zettel und malt das

jeweilige Zeichen darüber. Neben körperlichen Schmerzen können die Zeichen übrigens auch bei mentalen Problemen unterstützend wirken.

KEINE EXPERIMENTE. Winkler rät davon ab, größere Probleme eigenständig und ohne Support eines Profis in Angriff zu nehmen: „Die Zeichen setzen im Körper etwas in Bewegung. Daher sollte man unbedingt austesten lassen, welche Symbole man für welche Dauer verwenden soll. Lässt man die Zeichen zu lange auf der Haut, kommen die Beschwerden wieder zurück. Malt man sich die falschen Symbole auf, tut sich

Karin Köcher, 43

**MIT DEM SINUSSYMBOL
HAT DIE SEKRETÄRIN IHRE
BLASENENTZÜNDUNG GEHEILT.**

Linderung von Schmerzen. Als ihre Mutter an Krebs erkrankte, war die Sekretärin ständig auf der Suche nach Möglichkeiten, um ihr zu helfen. „Als ich von den Zeichen gehört habe, hab ich es zuerst an mir selbst probiert.“ Mit Sinuskurve und Co. behandelte sie eine Blasenentzündung und Nackenschmerzen. „Beides war relativ schnell weg. Das hat mich extrem fasziniert. So sehr, dass ich zwei Wochen später eine Ausbildung zur Humanenergetikerin gemacht habe, um allen in meinem Umfeld damit helfen zu können.“ Auch bei ihrer Mutter haben die Symbole für Erleichterung gesorgt: „Ihre Magenschmerzen wurden eine Zeit lang erträglicher. In so einer Situation ist man für jede Linderung dankbar.“

gar nichts oder die Symptomatik verschlechtert sich sogar.“

Dr. Doris Gapp, Ärztin für Allgemeinmedizin im Ordinationszentrum *Woman & Health*, sieht das ähnlich: „Dass alternative Heilmethoden Symptome verbessern können, ist bekannt. Daher hat in den letzten Jahren ein deutlicher Wandel eingesetzt. Gewisse begleitende Therapien werden von

der Schulmedizin nicht nur akzeptiert, sondern oft auch begleitend eingesetzt.“ Sie selbst zeigt sich prinzipiell sehr offen gegenüber alternativen und komplementärmedizinischen Methoden. „Bei Verkühlungen oder Verspannungen etwa ist es durchaus sinnvoll, zuerst mit medikamentfreien Methoden zu starten. Solange diese von ausgebildeten Therapeuten eingesetzt werden und nicht zu einer Verschlechterung des Krankheitsbildes führen. Wenn sich aber über einen längeren Zeitraum nichts tut oder es sogar zu einer Verschlechterung der Beschwerden kommt, sollten unbedingt Schulmediziner zu Rate gezogen werden.“

KATHARINA DOMITER ■

FOTOS: JURGEN HAMMERSCHMID, KARIN AHAMER, PRIVAT



Dolobene®

Schneller als der Schmerz.

- Sportverletzungen
- Muskelschmerzen
- Prellungen
- Blutergüsse
- Entzündungen



ratiopharm
Gute Preise. Gute Besserung.